

# GEBRUIKSAANWIJZING SAUNA

## VOORZORGSMAATREGELEN

- Stel de temperatuur en tijd in op een comfortabel niveau; normaal 20 tot 30 minuten tussen 40 °C en 60 °C.
- Drink een glas water voor de saunasessie.
- Schakel na aaneengesloten gebruik van 4 uren, de sauna minimaal 1 uur uit.

## GEBRUIK

- Druk op de rode ψ-toets. Het indicatielicht voor stroom en het indicatielicht voor verwarming lichten nu beiden op.
- Druk op de toets met het lampjessymbool zodat het licht in de cabine aan gaat.
- Druk dan op "+" of "-" naast "C/F" om de temperatuur in te stellen. Het indicatielichtje gaat aan. Zodra de temperatuur is ingesteld, zal het display de huidige temperatuur in de sauna weergeven.
- Als de sauna de gewenste temperatuur bereikt heeft, zal het indicatielichtje uit gaan en stopt de sauna met verwarmen.
- Druk tenslotte op "+" of "-" naast "--" om de tijd in te stellen. Zodra de display nul bereikt, zal de sauna uitschakelen.
- Een douche vóór het gebruik van de sauna kan beter zweten bevorderen. Droog u nadien af alvorens u plaats neemt in de sauna. Altijd dient eerst een handdoek of badlaken uitgespreid te worden op de hete bank en vloer. De infraroodstraling is onzichtbaar voor onze ogen en is identiek aan de stralingswarmte van de zon. Onze huid wordt hierdoor rechtstreeks opgewarmd wat u een behaaglijk en ontspannen gevoel geeft. Na ongeveer 15 minuten begint u te zweten en voelt u zelf wanneer het tijd wordt de cabine te verlaten.
- Als het in de sauna te benauwd wordt, open dan de ventilatieopening in het plafond of open de deur van de sauna.
- Na de saunasessie is het aangewezen te douchen met lauwwarm water.

## VEILIGHEIDSMATREGELEN

- Droog geen kleding of handdoeken in de sauna
- Om elektrische schok en brandwonden te voorkomen; vermijd contact met het metalen afdekrooster van de infrarood verwarmingselementen. Gebruik om deze reden ook geen water in de sauna.
- Maak geen gebruik van de sauna bij volgende aandoeningen;
  - open wonden
  - oogandoeningen
  - aanzienlijke zonnebrand
- Oudere en zwakke personen, in het bijzonder degenen die lijden aan een ziekte, zwangere vrouwen en kinderen mogen de sauna niet gebruiken. Kinderen boven de 6 jaar mogen de sauna uitsluitend gebruiken onder begeleiding van een volwassene.
- Maak geen gebruik van de sauna indien u onder invloed van alcohol bent.

*Bij twijfel; raadpleeg altijd eerst uw arts. Gebruik van de saunacabine gebeurt op eigen risico.*

## SCHOONMAKEN

Reinig de sauna met een in warm water vochtig gemaakte handdoek en droog de sauna met een droge handdoek. Gebruik geen benzeenhoudende, alcoholhoudende of sterk chemische schoonmaakmiddelen. Alle chemicaliën zullen het hout en de beschermingslaag erop beschadigen.